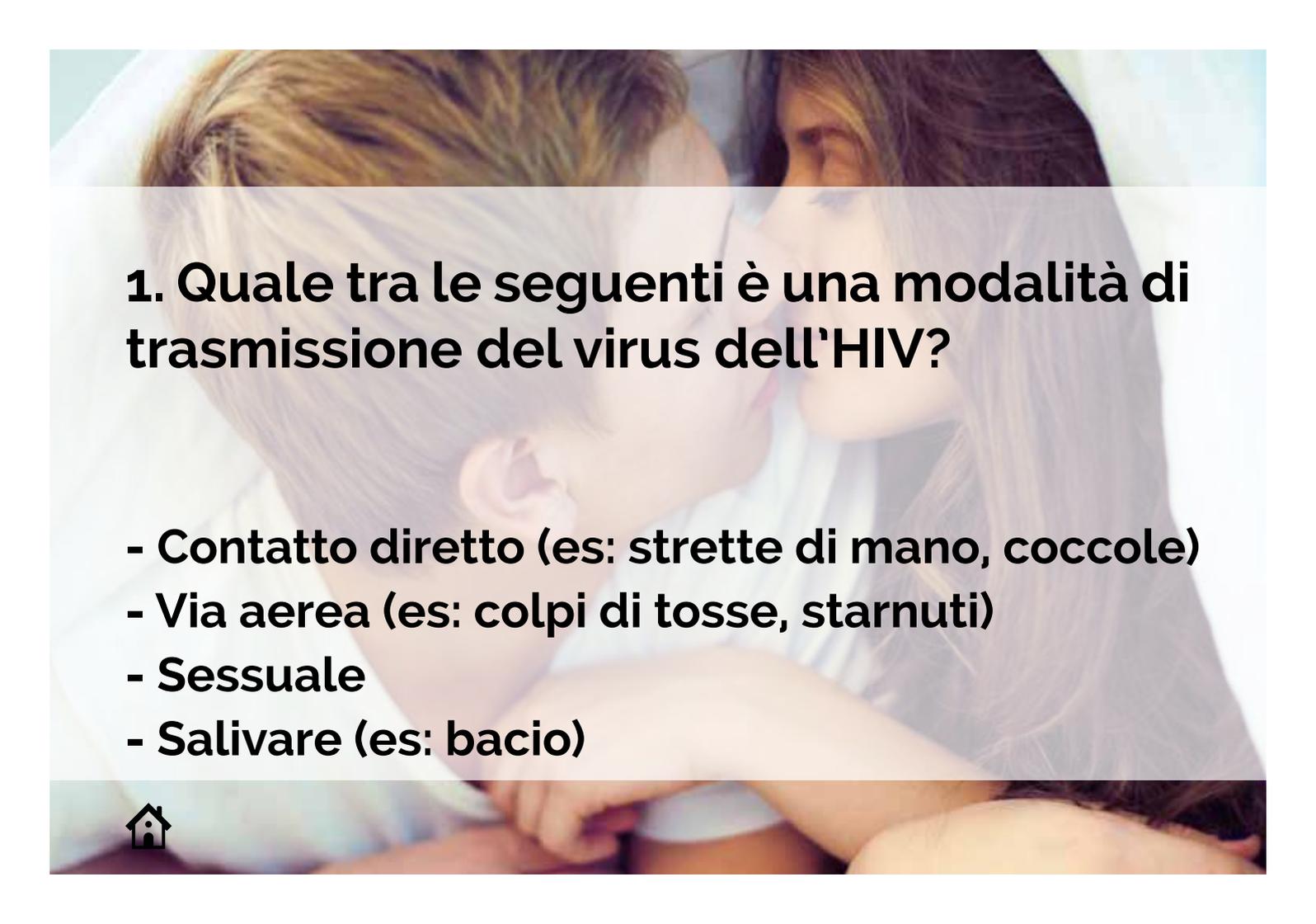


start up your health  
**giovanin**web.it



**TEST YOURSELF!**

**GO**

A close-up photograph of a young man and woman kissing. The man is on the left, leaning towards the woman on the right. They are both smiling and appear to be in a romantic setting. The image is slightly blurred and has a soft, warm tone.

# **1. Quale tra le seguenti è una modalità di trasmissione del virus dell'HIV?**

- Contatto diretto (es: strette di mano, coccole)**
- Via aerea (es: colpi di tosse, starnuti)**
- Sessuale**
- Salivare (es: bacio)**





# RISPOSTA ESATTA!

Il virus dell'Hiv viene trasmesso attraverso i rapporti sessuali non protetti (orali, genitali e anali), ma non solo: il contagio è possibile anche tramite il contatto diretto con il sangue (es. scambio di siringhe infette) e da madre a figlio durante la gravidanza, il parto e l'allattamento. Il virus dell'HIV si trova nel liquido pre-eiaculatorio, nello sperma, nelle secrezioni vaginali, nel sangue e nel latte materno.





# RISPOSTA ERRATA!

Il virus dell'HIV **NON PUÒ** trasmettersi attraverso i normali contatti sociali, lo scambio di saliva e per via aerea con tosse e starnuti. Si trasmette invece tramite **contatto sessuale** (rapporti orali, genitali e anali non protetti), contatto diretto con il **sangue** (es. scambio di siringhe infette) e da madre a figlio durante la **gravidanza**, il **parto** e l'**allattamento**. Infatti, il virus dell'HIV si trova nel liquido pre-eiaculatorio, nello sperma, nelle secrezioni vaginali, nel sangue e nel latte materno.



## **2. Chi è più a rischio di contrarre il virus dell'HIV?**

- Un omosessuale in una relazione fissa e fedele quando entrambi hanno fatto il test
- Chiunque abbia avuto dei rapporti sessuali senza protezione
- Una prostituta che usa sempre il preservativo
- Un tossicodipendente che usa siringhe sterili





# RISPOSTA ESATTA!

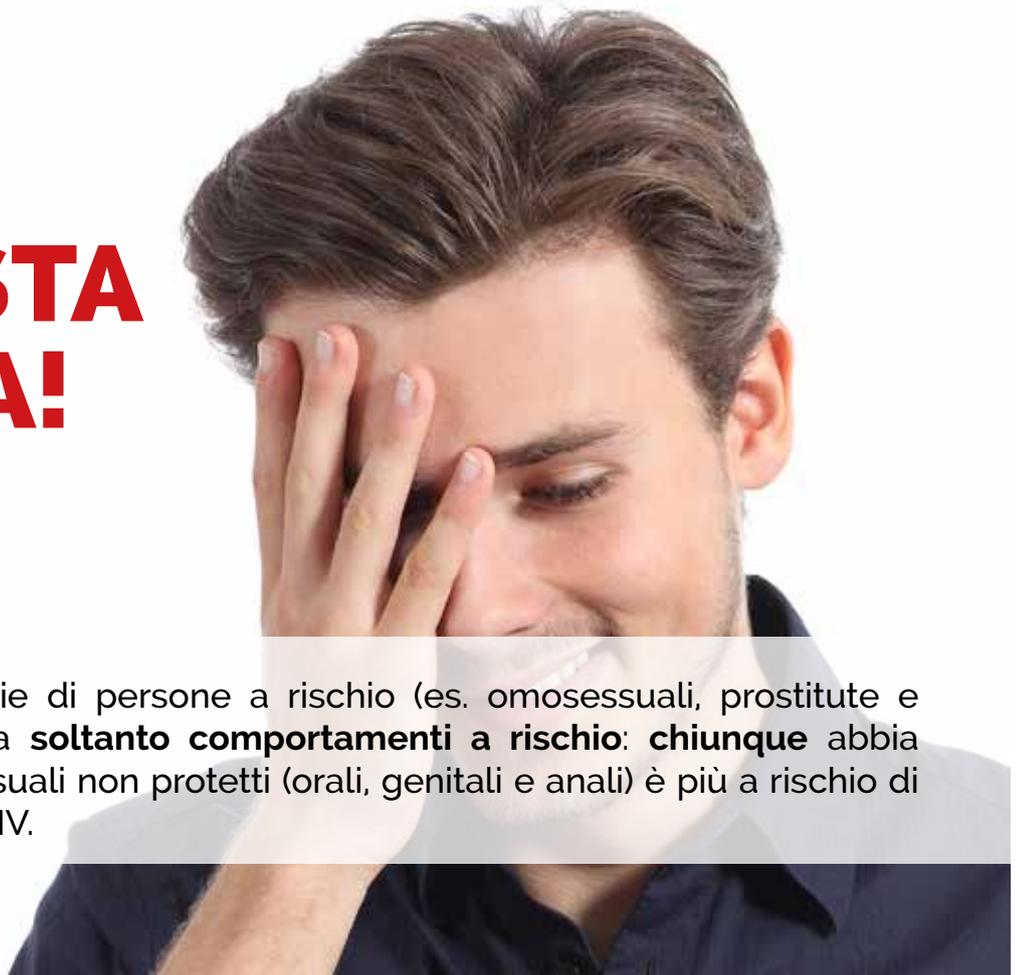
**Chiunque** abbia avuto dei rapporti sessuali (orali, genitali e anali) non protetti è più a rischio di contrarre il virus dell'HIV; non esistono, infatti, categorie di persone a rischio, ma **comportamenti a rischio**.





# RISPOSTA ERRATA!

Non esistono categorie di persone a rischio (es. omosessuali, prostitute e tossicodipendenti), ma **soltanto comportamenti a rischio: chiunque** abbia avuto dei rapporti sessuali non protetti (orali, genitali e anali) è più a rischio di contrarre il virus dell'HIV.



### 3. Quale parte del corpo viene colpita dal virus dell'HIV?

- Il fegato
- Il cervello
- Il sistema immunitario
- I polmoni





# RISPOSTA ESATTA!

Il virus attacca e indebolisce il **sistema immunitario** dell'organismo. L'infezione può rimanere silente per molti anni, e manifestarsi con segni e sintomi (infezioni e tumori) collegati alla perdita delle difese immunitarie.





**RISPOSTA  
ERRATA!**



Il virus attacca e indebolisce il **sistema immunitario** dell'organismo. L'infezione può rimanere silente per molti anni, e manifestarsi con segni e sintomi (infezioni e tumori) collegati alla perdita delle difese immunitarie.





## 4. Il test dell'HIV

- Non dà risultati sicuri
- Lo devono fare solo le persone con attività sessuale molto intensa
- Serve sempre la prescrizione medica
- Nelle strutture pubbliche e nei centri MTS è gratuito





# RISPOSTA ESATTA!

Il test dell'HIV è affidabile al **99,3%**. Viene fatto in tutte le strutture dove vengono effettuati prelievi, con modalità diverse a seconda delle strutture. In quelle pubbliche è **gratuito**, può essere **anonimo** e **senza prescrizione medica**. E' fondamentale che chiunque abbia avuto rapporti sessuali (orali, genitali e anali) non protetti faccia il test.





# RISPOSTA ERRATA!

Il test dell'HIV è affidabile al **99,3%** ed è fondamentale che chiunque abbia avuto rapporti sessuali (orali, genitali e anali) non protetti faccia il test. Viene eseguito in tutte le strutture dove vengono effettuati prelievi, con modalità diverse a seconda delle strutture. In quelle pubbliche è **gratuito**, può essere **anonimo** e **senza prescrizione medica**.





## **5. Quale metodo protegge dal contagio da infezioni sessualmente trasmissibili (IST)?**

- **Preservativo e Dental Dam**
- **Pillola anticoncezionale**
- **Coito interrotto**
- **Lavanda vaginale dopo un rapporto**





# RISPOSTA ESATTA!

Il **preservativo**, maschile e femminile (in caso di rapporti orali praticati a un uomo, rapporti genitali e rapporti anali), e il **Dental Dam\*** (in caso di rapporti oro-genitali praticati a una donna od oro-anali), sono gli unici metodi che proteggono dal contagio di IST in quanto costituiscono una barriera che impedisce il contatto diretto tra mucose, liquidi e secrezioni contenenti i virus e batteri.

\*Il Dental Dam o Diga Dentale o Dam è un fazzolettino sottilissimo in lattice o in materiale latex free. Nelle pratiche sessuali è un ottimo metodo di barriera per le IST per evitare il contatto diretto della bocca con i genitali femminili (cunnilingus) con la zona peri-anale/anale (anilingus).





# RISPOSTA ERRATA!

Gli unici metodi che proteggono dal contagio di IST sono il **preservativo**, maschile e femminile, (in caso di rapporti orali praticati a un uomo, rapporti genitali e rapporti anali), e il **Dental Dam\*** (in caso di rapporti oro-genitali praticati a una donna od oro-anali), in quanto costituiscono una barriera che impedisce il contatto diretto tra mucose, liquidi e secrezioni contenenti i virus e batteri. La pillola anticoncezionale è soltanto un metodo contraccettivo, mentre il coito interrotto e la lavanda vaginale dopo un rapporto **non proteggono né da gravidanze indesiderate né da IST.**

\*Il Dental Dam o Diga Dentale o Dam è un fazzolettino sottilissimo in lattice o in materiale latex free. Nelle pratiche sessuali è un ottimo metodo di barriera per le IST per evitare il contatto diretto della bocca con i genitali femminili (cunnilingus) con la zona peri-anale/anale (anilingus), o con la zona peri-anale/anale (anilingus).





## **6. Quanto tempo deve trascorrere dal comportamento a rischio, per avere una risposta attendibile del test HIV?**

- 2-4 settimane**
- 1 anno**
- 3-4 mesi**
- 1-3 mesi**





# RISPOSTA ESATTA!

Se si è avuto un rapporto a rischio è necessario aspettare **1-3 mesi** per fare il test. È bene, comunque, rivolgersi al più presto al **medico di medicina generale** oppure a un **Centro MTS** (Malattie a Trasmissione Sessuale) dove si trova personale formato e competente pronto ad aiutarti e a fornirti qualsiasi informazione gratuitamente e nel totale rispetto della privacy.





# RISPOSTA ERRATA!

Se si è avuto un rapporto a rischio è necessario aspettare **1-3 mesi** per fare il test. È bene, comunque, rivolgersi al più presto al **medico di medicina generale** oppure a un **Centro MTS** (Malattie a Trasmissione Sessuale) dove si trova personale formato e competente pronto ad aiutarti e a fornirti qualsiasi informazione gratuitamente e nel totale rispetto della privacy.



## 7. A cosa non serve il test dell'HIV?

- Prevenire il diffondersi della malattia
- Conoscere il proprio stato di salute
- Evitare una diagnosi tardiva per poter avviare l'inizio della terapia
- Definire chi lo fa come una persona con condotta sessualmente «riprovevole»





# RISPOSTA ESATTA!

Chi lo fa è una persona **coscienziosa**, perché i test servono per **prevenire** il diffondersi della malattia, **conoscere** il proprio stato di salute ed **evitare** una diagnosi tardiva avviando precocemente la terapia



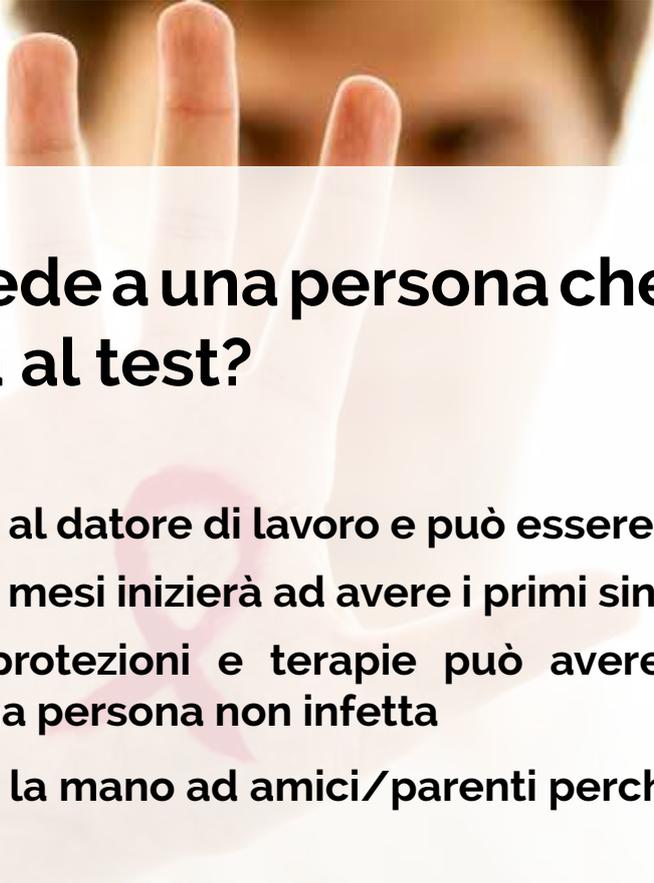


**RISPOSTA  
ERRATA!**



Il test dell'HIV serve proprio per diagnosticare precocemente l'infezione, in modo da poter intervenire il prima possibile per avviare la cura ed evitare che venga trasmessa ad altri. Non serve per definire chi lo fa come una persona con condotta sessualmente «riprovevole», anzi: chi lo fa è una persona coscienziosa.





## 8. Cosa succede a una persona che risulta sieropositiva al test?

- Deve comunicarlo al datore di lavoro e può essere licenziata
- Al massimo in due mesi inizierà ad avere i primi sintomi
- Con le dovute protezioni e terapie può avere la stessa sopravvivenza di una persona non infetta
- Non può stringere la mano ad amici/parenti perché rischia di infettarli





# RISPOSTA ESATTA!

Con le dovute protezioni e terapie la persona sieropositiva può avere **la stessa sopravvivenza** di una persona non infetta.





# RISPOSTA ERRATA!

Una persona che risulta sieropositiva al test: **non ha l'obbligo** di comunicarlo al datore di lavoro e in nessun caso rischia il licenziamento per questa motivazione può **non presentare sintomi** per un tempo prolungato, anche per anni non rischia di contagiare le altre persone tramite strette di mano. Con le dovute protezioni e terapie la persona sieropositiva può avere la **stessa sopravvivenza** di una persona non infetta



## 9. Dove si può fare il test dell'HIV?

- Si acquista in farmacia e si fa a casa
- Presso le ASL o nei laboratori dei centri diagnostici
- Nelle scuole
- Negli ospedali, ma solo nelle grandi città





# RISPOSTA ESATTA!

Il test dell'HIV è un prelievo di sangue. E' **anonimo** e **gratuito** presso il **Centro MTS** (Malattie a trasmissione sessuale). **A Brescia, il Centro MTS è situato in viale del Piave 40 - tel.030/3838856.**

Viene effettuato inoltre nei centri prelievo degli ospedali e nei centri diagnostici. Attualmente è disponibile nelle farmacie un autotest che si fa attraverso un prelievo del sangue con una piccola puntura al polpastrello. Il test è attendibile ma è comunque necessario confermare la diagnosi con le analisi di laboratorio prima di avviare qualunque cura o terapia. E' importante eseguire il test per **diagnosticare precocemente** l'infezione, in modo da poter intervenire il prima possibile nell'avvio delle cure ed evitare che venga trasmessa ad altri.





# RISPOSTA ERRATA!

Il test dell'HIV è un prelievo di sangue. E' **anonimo** e **gratuito** presso il **Centro MTS** (Malattie a trasmissione sessuale). **A Brescia, il Centro MTS è situato in viale del Piave 40 - tel.030/3838856.**

Viene effettuato inoltre nei centri prelievo degli ospedali e nei centri diagnostici. Attualmente è disponibile nelle farmacie un autotest che si fa attraverso un prelievo del sangue con una piccola puntura al polpastrello. Il test è attendibile ma è comunque necessario confermare la diagnosi con le analisi di laboratorio prima di avviare qualunque cura o terapia. E' importante eseguire il test per **diagnosticare precocemente** l'infezione, in modo da poter intervenire il prima possibile nell'avvio delle cure ed evitare che venga trasmessa ad altri.



## **10. Parlando di numeri, in relazione all'HIV...quale affermazione è falsa?**

- L'età media in cui si scopre di essere malati è 20-22 anni
- In Italia sono circa 3500 nuove diagnosi di infezione da HIV nell'anno 2015
- La Lombardia è la terza regione in Italia per numero di infetti
- 1 su 4 delle persone infette in Italia non sa di esserlo





# RISPOSTA ESATTA!

Più della metà delle nuove diagnosi avviene **molto tempo dopo** l'avvenuta infezione (39 anni per i maschi e 36 per le femmine) quando il virus ha già iniziato a danneggiare seriamente il sistema immunitario (dopo la comparsa dei primi sintomi.)

È vero, invece, che:

- In Italia sono ca **3500** nuove diagnosi di infezione da Hiv (anno 2015)
- La **Lombardia è la prima regione per l'incidenza** delle nuove diagnosi di infezione da Hiv/100.000 residenti
- 1 su 4 delle persone infette in Italia non sa di esserlo





# RISPOSTA ERRATA!

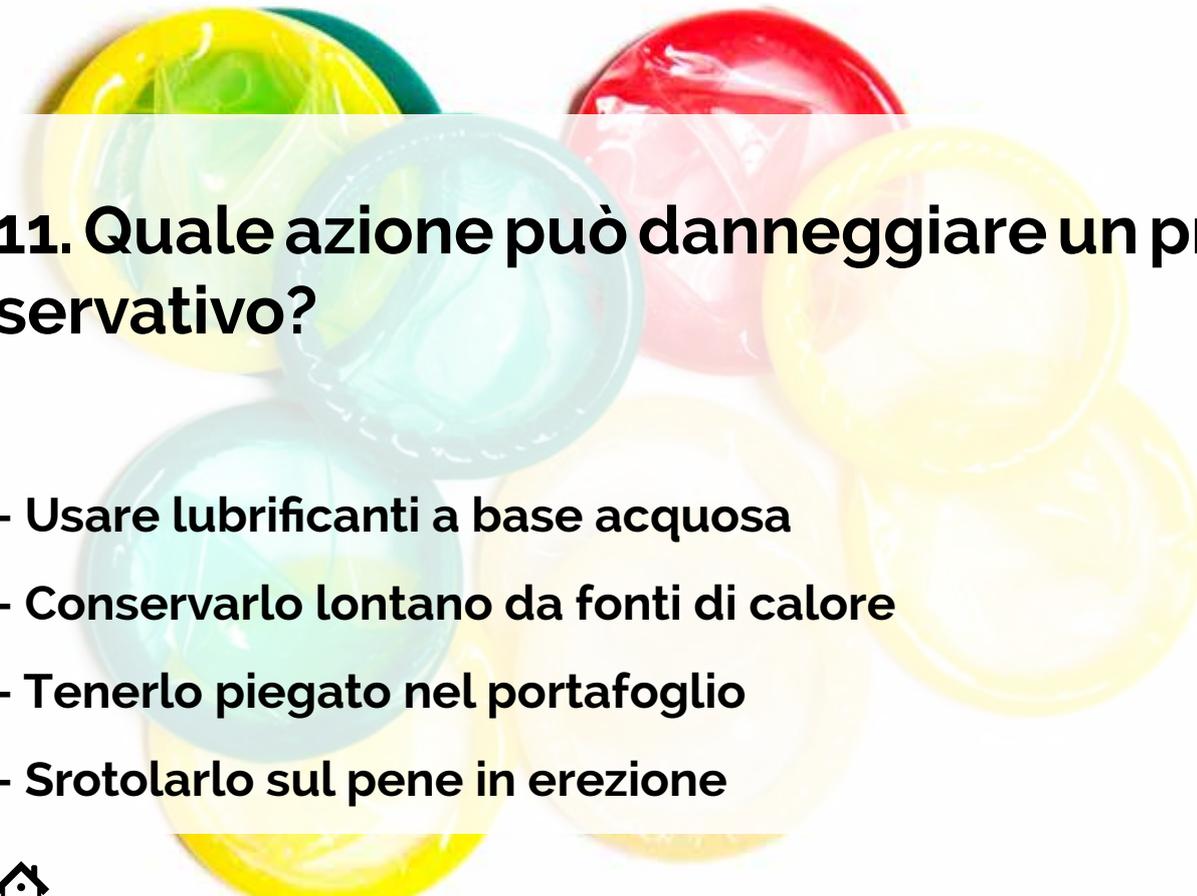


Più della metà delle nuove diagnosi avviene **molto tempo dopo** l'avvenuta infezione (39 anni per i maschi e 36 per le femmine) quando il virus ha già iniziato a danneggiare seriamente il sistema immunitario (dopo la comparsa dei primi sintomi.)

È vero, invece, che:

- In Italia sono ca **3500** nuove diagnosi di infezione da Hiv (anno 2015)
- La **Lombardia è la prima regione per l'incidenza** delle nuove diagnosi di infezione da Hiv/100.000 residenti
- 1 su 4 delle persone infette in Italia non sa di esserlo





## **11. Quale azione può danneggiare un preservativo?**

- Usare lubrificanti a base acquosa**
- Conservarlo lontano da fonti di calore**
- Tenerlo piegato nel portafoglio**
- Srotolarlo sul pene in erezione**





# RISPOSTA ESATTA!

Il preservativo **non va conservato** nel portafoglio, in tasca o nel cruscotto della macchina perché gli **sbalzi termici** lo danneggiano. E' importante controllare che non sia **scaduto** e durante l'apertura va maneggiato con cautela evitando il contatto con unghie, anelli e denti. Il posto migliore è la **borsetta** o lo **zaino**. Conservarlo lontano da fonti di calore e srotolarlo sul pene in erezione sono azioni indispensabili per mantenerlo integro. È necessario usare lubrificanti solo a base acquosa, quelli oleosi lo possono danneggiare.





# RISPOSTA ERRATA!

Il preservativo **non va conservato** nel portafoglio, in tasca o nel cruscotto della macchina perché gli **sbalzi termici** lo danneggiano. E' importante controllare che non sia **scaduto** e durante l'apertura va maneggiato con cautela evitando il contatto con unghie, anelli e denti. Il posto migliore è la **borsetta** o lo **zaino**. Conservarlo lontano da fonti di calore e srotolarlo sul pene in erezione sono azioni indispensabili per mantenerlo integro. È necessario usare lubrificanti solo a base acquosa, quelli oleosi lo possono danneggiare.





## **12. Il preservativo femminile:**

- È disponibile solo dal 2012, ed è poco conosciuto in tutta Europa
- Non esiste
- Non è sicuro
- È uno strumento di prevenzione e un metodo contraccettivo gestito dalla donna





# RISPOSTA ESATTA!

Il preservativo femminile è disponibile in Europa dal 1992, è presente in dozzine di paesi in tutto il mondo e il suo nome è **Femidom**. E' un'opzione in più per le donne che vogliono gestire in prima persona la **propria sessualità** e la **propria protezione** e può essere acquistato in farmacia. Il proflattico femminile è una morbida e resistente guaina in poliuretano, trasparente, che si inserisce nella vagina prima di un rapporto sessuale, e protegge sia dalla **gravidanza** che dalle malattie a **trasmissione sessuale**, formando una barriera tra il pene e la vagina.





# RISPOSTA ERRATA!

Il preservativo femminile è disponibile in Europa dal 1992, è presente in dozzine di paesi in tutto il mondo e il suo nome è **Femidom**. E' un'opzione in più per le donne che vogliono gestire in prima persona la **propria sessualità** e la **propria protezione** e può essere acquistato in farmacia. Il profilattico femminile è una morbida e resistente guaina in poliuretano, trasparente, che si inserisce nella vagina prima di un rapporto sessuale, e protegge sia dalla **gravidanza** che dalle malattie a **trasmissione sessuale**, formando una barriera tra il pene e la vagina.





## 13. Cos'è il Dental Dam?

- Un filo interdentale
- Il nome del test salivare per l'HIV
- Un piccolo quadrato di lattice utilizzato come barriera tra la bocca e gli organi genitali o orifizio anale
- Un sex toy





# RISPOSTA ESATTA!

Il Dental Dam o Diga Dentale o Dam è un fazzolettino sottilissimo in lattice o in materiale latex free. Nelle pratiche sessuali è un ottimo metodo di barriera per le IST per evitare il contatto diretto della bocca con i genitali femminili (cunnilingus) o con la zona peri-anale/anale (anilingus).

**Per un corretto utilizzo:**

Prima di utilizzarlo controllare che sia perfettamente integro e non presenti fori. Il Dental Dam va appoggiato sui genitali esterni femminili o sulla regione anale e usato sempre dallo stesso lato e nella stessa zona del corpo (per esempio non va spostato dall'ano ai genitali esterni femminili o viceversa) poiché si rischia di trasferire i germi da una parte all'altra e sviluppare infezioni. Questo metodo di barriera è monouso, non deve essere usato con partner diversi ed in momenti diversi.





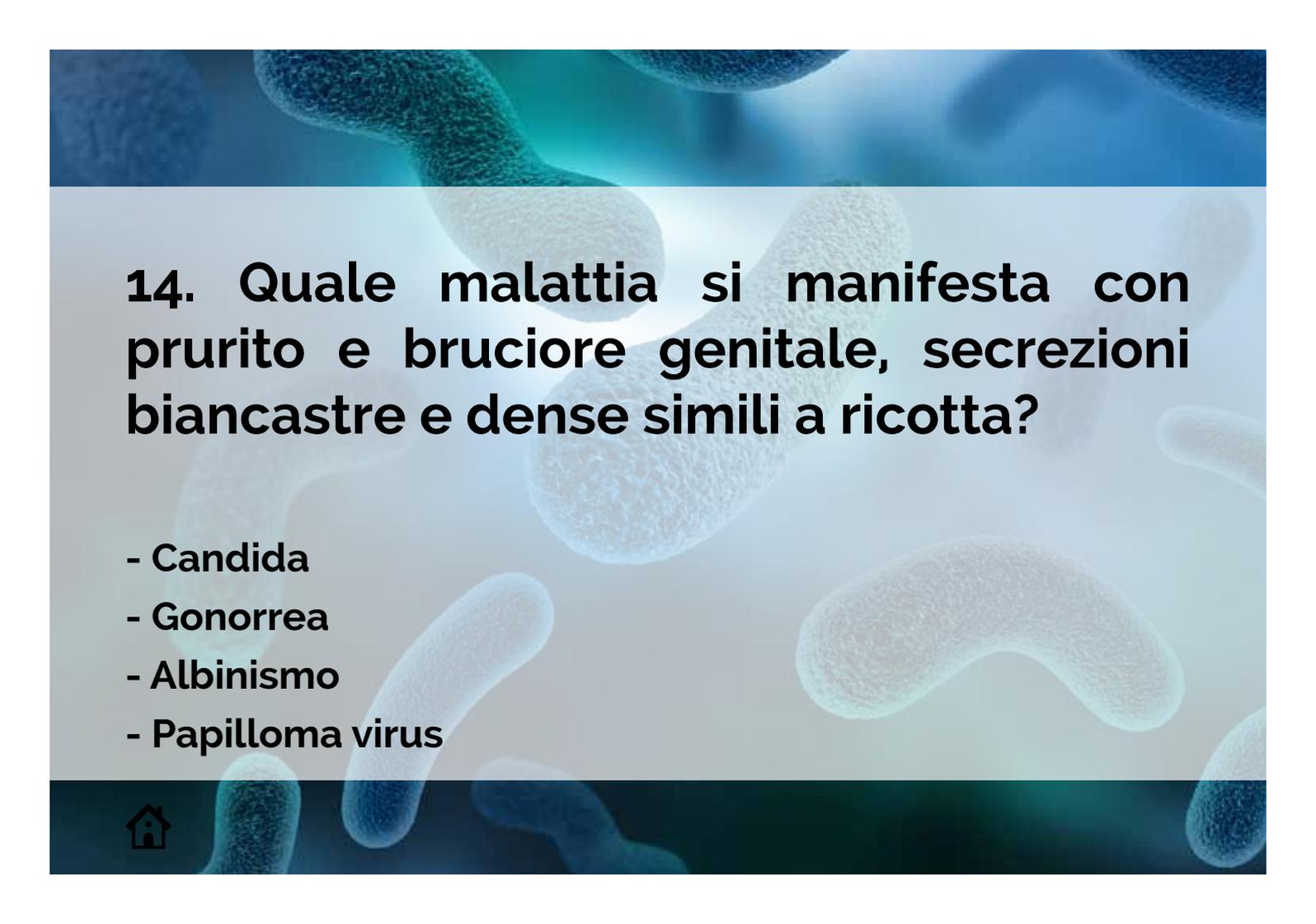
# RISPOSTA ERRATA!

Il Dental Dam o Diga Dentale o Dam è un fazzolettino sottilissimo in lattice o in materiale latex free. Nelle pratiche sessuali è un ottimo metodo di barriera per le IST per evitare il contatto diretto della bocca con i genitali femminili (cunnilingus) o con la zona peri-anale/anale (anilingus).

**Per un corretto utilizzo:**

Prima di utilizzarlo controllare che sia perfettamente integro e non presenti fori. Il Dental Dam va appoggiato sui genitali esterni femminili o sulla regione anale e usato sempre dallo stesso lato e nella stessa zona del corpo (per esempio non va spostato dall'ano ai genitali esterni femminili o viceversa) poiché si rischia di trasferire i germi da una parte all'altra e sviluppare infezioni. Questo metodo di barriera è monouso, non deve essere usato con partner diversi ed in momenti diversi.



The background of the slide is a microscopic image of Candida cells, which are pear-shaped and have a bumpy, textured surface. The cells are shown in various orientations and colors, ranging from light blue to dark blue, against a lighter blue background.

**14. Quale malattia si manifesta con prurito e bruciore genitale, secrezioni biancastre e dense simili a ricotta?**

- Candida
- Gonorrea
- Albinismo
- Papilloma virus





# RISPOSTA ESATTA!

Sono sintomi della Candida, una malattia che non si contrae unicamente per via sessuale. Anche l'uso protratto di antibiotici, l'uso di un vestiario sintetico o troppo aderente possono causarla.



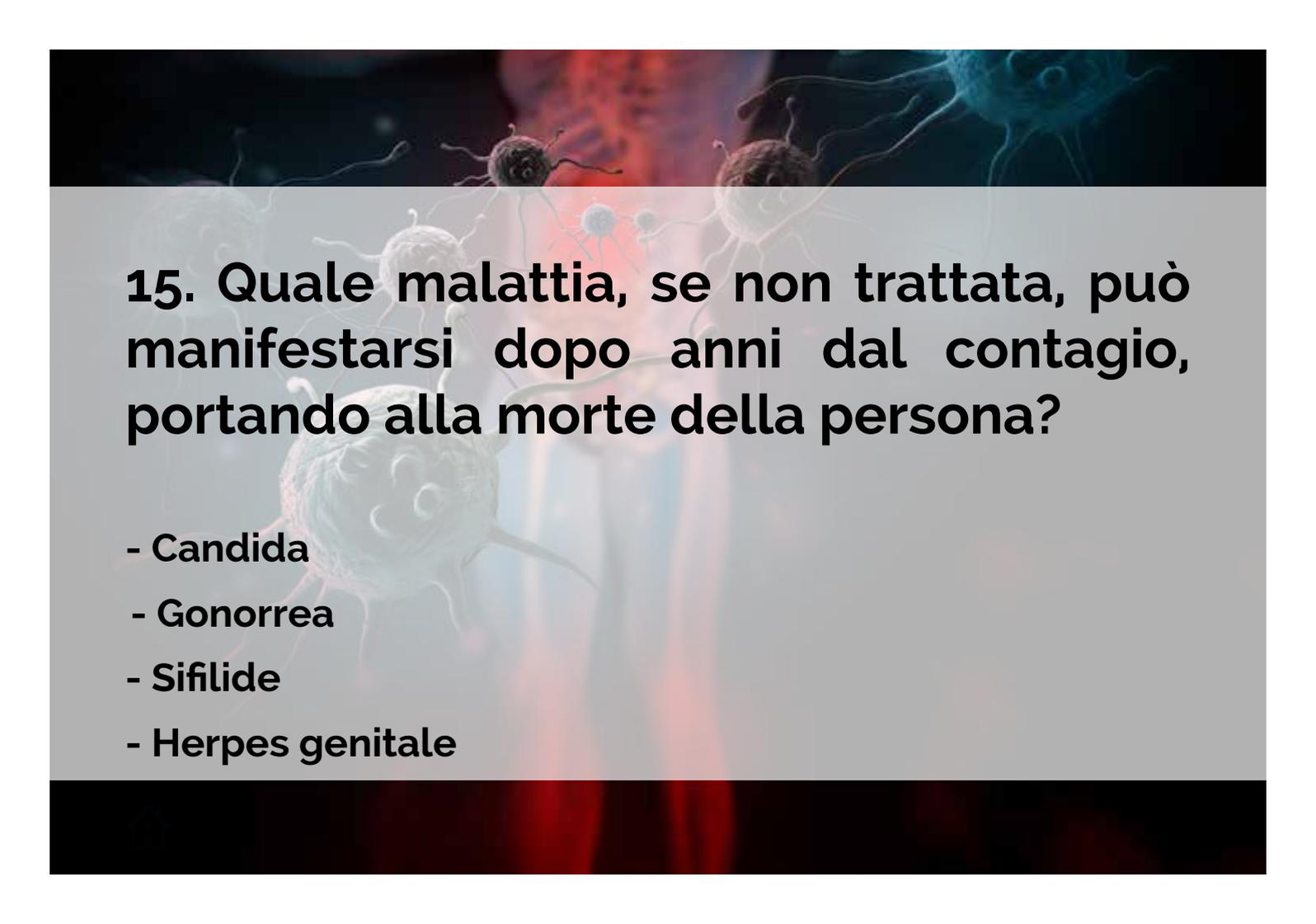


**RISPOSTA  
ERRATA!**



Il prurito, bruciore genitale e secrezioni biancastre e dense simili a ricotta sono sintomi della Candida, una malattia che non si contrae unicamente per via sessuale. Anche l'uso protratto di antibiotici, l'uso di un vestiario sintetico o troppo aderente possono causarla.



A microscopic view of various bacteria and viruses. The background is dark with a red and blue color scheme. Several spherical bacteria with flagella are visible, along with a larger, more complex structure that could be a virus or a larger bacterium. The overall appearance is that of a biological specimen under a microscope.

**15. Quale malattia, se non trattata, può manifestarsi dopo anni dal contagio, portando alla morte della persona?**

- Candida
- Gonorrea
- Sifilide
- Herpes genitale



# RISPOSTA ESATTA!

La sifilide è una complessa infezione sessualmente trasmissibile. Se non è trattata adeguatamente, può causare danni al sistema nervoso e ai vasi arteriosi, disordine mentale e morte. La sifilide, in un primo tempo, causa delle ulcere che compaiono nella sede d'ingresso dell'infezione nell'organismo. Questa fase può passare inosservata, in quanto le ulcere non sono dolorose. Se l'infezione non è curata subentrano altri sintomi. La sifilide facilita la trasmissione dell'Hiv. Grazie a un semplice esame del sangue specifico e all'elevata efficacia dell'antibiotico - terapia, tuttavia è un'infezione curabile.

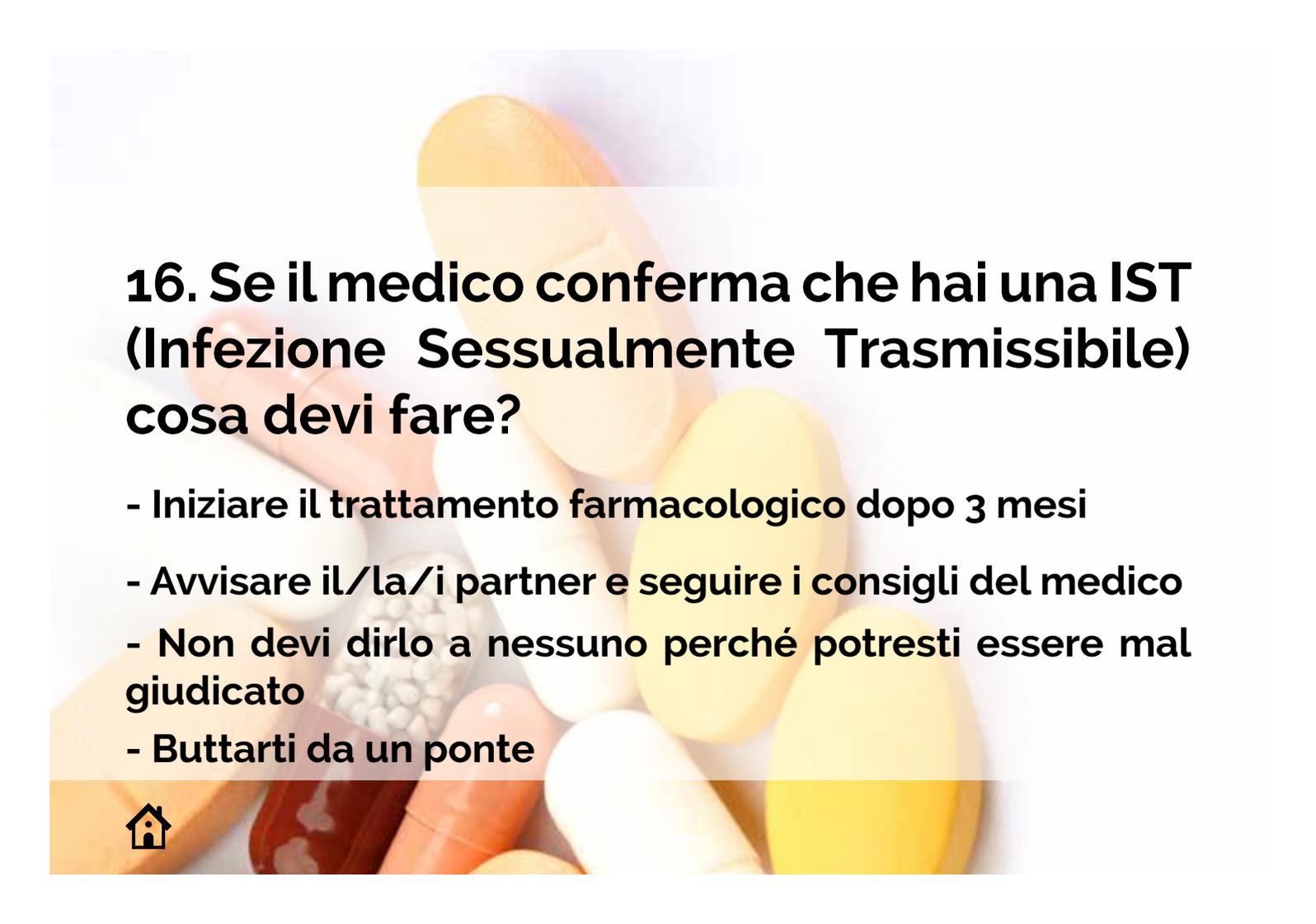




# RISPOSTA ERRATA!

Gonorrea, candida e herpes genitale si manifestano in tempi relativamente brevi, normalmente non sono causa di morte ma vanno trattate con specifiche terapie per prevenire l'aggravamento e il contagio di altre persone. Invece la sifilide, se non è trattata adeguatamente, può causare danni al sistema nervoso e ai vasi arteriosi, disordine mentale e morte; è un'infezione che causa in un primo tempo delle ulcere nel luogo d'ingresso del battere. Questa fase può passare inosservata, in quanto le ulcere non sono dolenti. Se l'infezione non è curata subentrano altri sintomi. La sifilide facilita la trasmissione dell'Hiv. Grazie a un semplice esame del sangue specifico e all'elevata efficacia dell'antibiotico - terapia, è tuttavia un'infezione curabile.





## **16. Se il medico conferma che hai una IST (Infezione Sessualmente Trasmissibile) cosa devi fare?**

- Iniziare il trattamento farmacologico dopo 3 mesi**
- Avvisare il/la/i partner e seguire i consigli del medico**
- Non devi dirlo a nessuno perché potresti essere mal giudicato**
- Buttarti da un ponte**





# RISPOSTA ESATTA!

Quando si riceve una diagnosi di IST è importante avvisare tutti i partner con cui si sono avuti contatti sessuali non protetti in modo che anche loro possano fare i dovuti accertamenti ed, eventualmente e iniziare subito il trattamento farmacologico prescritto dal medico.

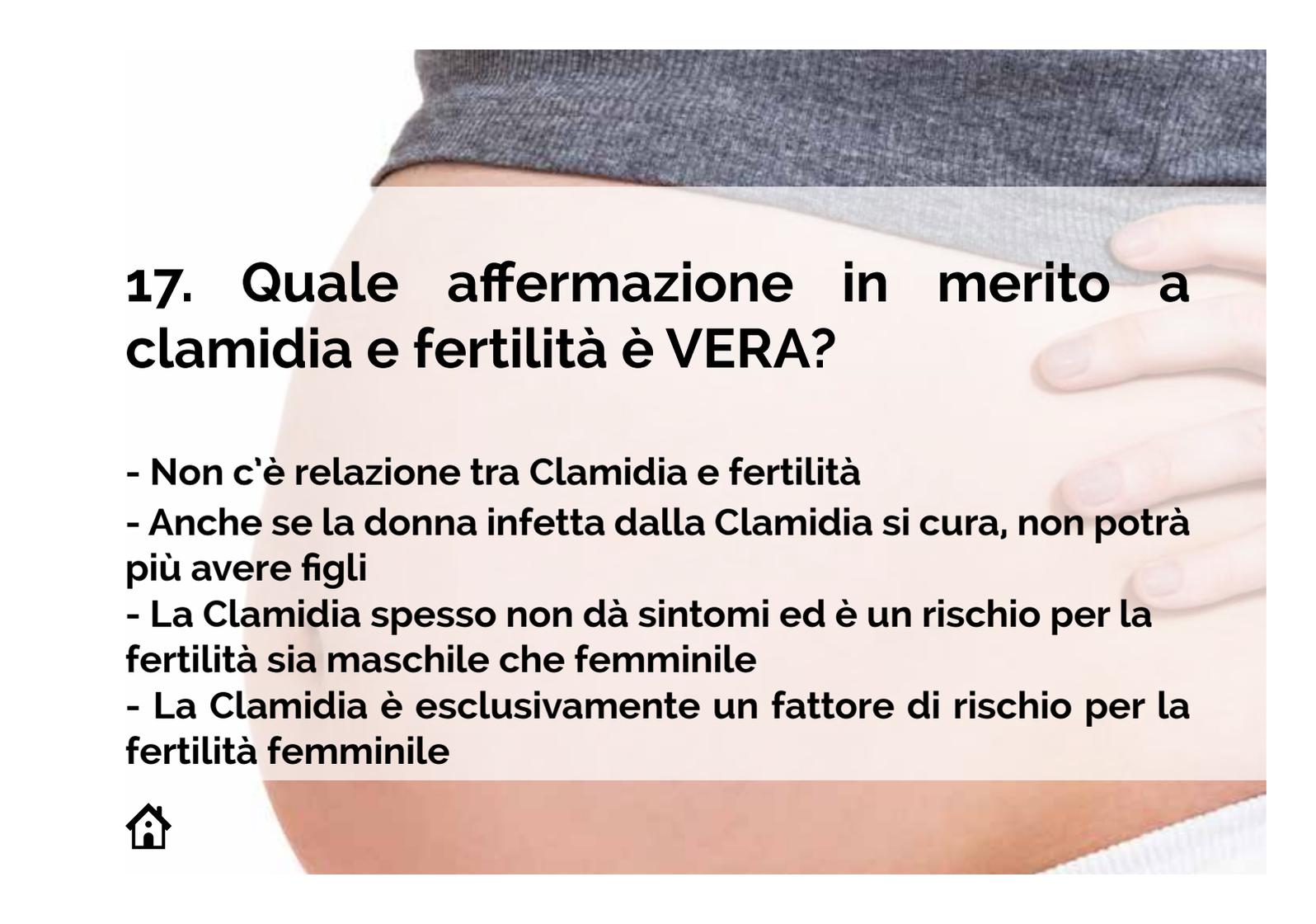




# RISPOSTA ERRATA!

Quando si riceve una diagnosi di IST è importante avvisare tutti i partner con cui si sono avuti contatti sessuali non protetti in modo che anche loro possano fare i dovuti accertamenti ed, eventualmente e iniziare subito il trattamento farmacologico prescritto dal medico. Ricorda che ricevere una diagnosi di IST non è la fine del mondo, l'importante è iniziare subito la cura corretta.





## **17. Quale affermazione in merito a clamidia e fertilità è VERA?**

- Non c'è relazione tra Clamidia e fertilità
- Anche se la donna infetta dalla Clamidia si cura, non potrà più avere figli
- La Clamidia spesso non dà sintomi ed è un rischio per la fertilità sia maschile che femminile
- La Clamidia è esclusivamente un fattore di rischio per la fertilità femminile





# RISPOSTA ESATTA!

La Clamidia spesso non dà sintomi d'infezione e non ci si accorge di averla anche per 10 o 15 anni, periodo in cui la Clamidia può arrecare danni all'endometrio e alle tube di Falloppio, provocando così sterilità. Questa infezione rappresenta inoltre un fattore di rischio anche per la fertilità maschile, causando infiammazioni dell'apparato genitale maschile. Il preservativo (condom) protegge anche della Clamidia ed è da utilizzare sempre fin dall'inizio del rapporto.





# RISPOSTA ERRATA!

La Clamidia è un fattore concreto di rischio per la fertilità, sia maschile che femminile, ma se viene curata in tempo è possibile avere figli. Spesso non dà sintomi d'infezione e non ci si accorge di averla anche per 10 o 15 anni, periodo in cui la Clamidia può arrecare danni all'endometrio e alle tube di Falloppio, provocando così sterilità. Nel caso degli uomini, causa infiammazioni dell'apparato genitale.

Il preservativo (condom) protegge anche della Clamidia ed è da utilizzare sempre fin dall'inizio del rapporto.



## **18. Quale affermazione sulla sifilide è corretta?**

- In Europa è stata debellata**
- Nel mondo ci sono 2000 nuovi casi l'anno**
- Si manifesta inizialmente con una o più ulcere cutanee/ mucose a livello dei genitali, regione anale, del cavo orale, capezzolo**
- La terapia è basata su farmaci rari e costosi**





# RISPOSTA ESATTA!

La sifilide è un'infezione che si manifesta inizialmente con una o più ulcere cutanee/ mucose nella zona d'ingresso del battere nell'organismo; a livello dei genitali, della regione anale, del cavo orale, del capezzolo. Facilita la trasmissione dell'Hiv. L'incidenza è aumentata a partire dagli anni 90', con 12 milioni di nuovi malati nel mondo, sia nei paesi in via di sviluppo che in Europa. La sifilide è, dopo l'Aids, l'infezione sessualmente trasmissibile con il più alto tasso di mortalità. Se diagnosticata nelle prime fasi si risolve semplicemente con delle cure antibiotiche.





# RISPOSTA ERRATA!

La sifilide è un'infezione che si manifesta inizialmente con una o più ulcere cutanee/ mucose nella zona d'ingresso del battere nell'organismo; a livello dei genitali, della regione anale, del cavo orale, del capezzolo. Facilita la trasmissione dell'Hiv. L'incidenza è aumentata a partire dagli anni 90', con 12 milioni di nuovi malati nel mondo, sia nei paesi in via di sviluppo che in Europa. La sifilide è, dopo l'Aids, l'infezione sessualmente trasmissibile con il più alto tasso di mortalità. Se diagnosticata nelle prime fasi si risolve semplicemente con delle cure antibiotiche.



## **19. Come ci si protegge dalle Infezioni sessualmente Trasmissibili (IST)?**

- **Facendo solo sesso orale**
- **Usando un qualsiasi metodo anticoncezionale**
- **Chiedendo, prima del rapporto, al partner se è sano**
- **Usando il preservativo e/o il Dental Dam in tutti i rapporti sessuali; genitali, orali e anali**





# RISPOSTA ESATTA!

Soltanto i metodi di barriera (preservativo maschile e femminile e Dental Dam) possono proteggere dalle IST (Infezioni Sessualmente Trasmissibili).





# RISPOSTA ERRATA!

Le IST (Infezioni Sessualmente Trasmissibili) si possono trasmettere anche tramite il sesso orale. Gli anticoncezionali, tranne il preservativo, non proteggono dal contagio. Il partner può essere infetto e non saperlo o può mentire. Soltanto i metodi di barriera (preservativo maschile e femminile e Dental Dam) possono proteggere delle IST.



## **20. Cos'hanno in comune l'epatite B e epatite A?**

- Per entrambe esiste un vaccino
- In entrambe bastano i normali contatti sociali per infettarsi
- Entrambe si trasmettono da madre a figlio
- Entrambe cronicizzano





# RISPOSTA ESATTA!

Sia per l'epatite A sia per l'epatite B esiste un vaccino efficace. Solo l'epatite B può essere trasmessa da madre a figlio e può cronicizzare; divenire permanente con complicazioni. Si trasmette anche tramite rapporti sessuali non protetti e contatto diretto col sangue. Per quanto riguarda l'epatite A il contagio avviene soprattutto attraverso il consumo di acqua o di cibi crudi o poco cotti contaminati e per contatto diretto (uso comune stoviglie, vita familiare) con una persona infetta, anche attraverso rapporti sessuali non protetti.





**RISPOSTA  
ERRATA!**



Sia per l'epatite A sia per l'epatite B esiste un vaccino efficace. Solo l'epatite B può essere trasmessa da madre a figlio e può cronicizzare; divenire permanente con complicazioni. Si trasmette anche tramite rapporti sessuali non protetti e contatto diretto col sangue. Per quanto riguarda l'epatite A il contagio avviene soprattutto attraverso il consumo di acqua o di cibi crudi o poco cotti contaminati e per contatto diretto (uso comune stoviglie, vita familiare) con una persona infetta, anche attraverso rapporti sessuali non protetti.



## **21. Quale affermazione è VERA circa l'epatite C?**

- Si trasmette solo nei rapporti sessuali non protetti
- Si trasmette solo con lo scambio di siringhe fra tossicodipendenti
- Si trasmette solo attraverso strumenti non sterilizzati nei centri di tatuaggio, piercing
- La trasmissione per via sessuale è meno frequente dell'epatite B, mentre la trasmissione più frequente è lo scambio di lamette, spazzolini, taglia unghie





# RISPOSTA ESATTA!

La trasmissione per via sessuale è meno frequente dell'epatite B, mentre la trasmissione più frequente è attraverso il sangue nello scambio di lamette, spazzolini, taglia unghie, siringhe endovenose e intramuscolari. L'epatite C ha una maggiore probabilità di divenire cronica (permanente) con complicanze serie.





# RISPOSTA ERRATA!

La trasmissione per via sessuale è meno frequente dell'epatite B, mentre la trasmissione più frequente è attraverso il sangue nello scambio di lamette, spazzolini, taglia unghie, siringhe endovenose e intramuscolari. L'epatite C una volta avvenuta l'infezione ha una maggiore probabilità di divenire cronica; permanente con complicanze serie.



## 22. Quale affermazione è errata circa i papillomavirus?

- Molte persone si infettano nel corso della vita rimanendo asintomatiche e senza danni
- Alcuni tipi di papillomavirus possono provocare il cancro alla cervice
- Si può manifestare con escrescenze simili a verruche sulla cute/ mucosa della regione genitale
- Lo screening effettuato tramite il Pap test è costoso e difficilmente reperibile





# RISPOSTA ESATTA!

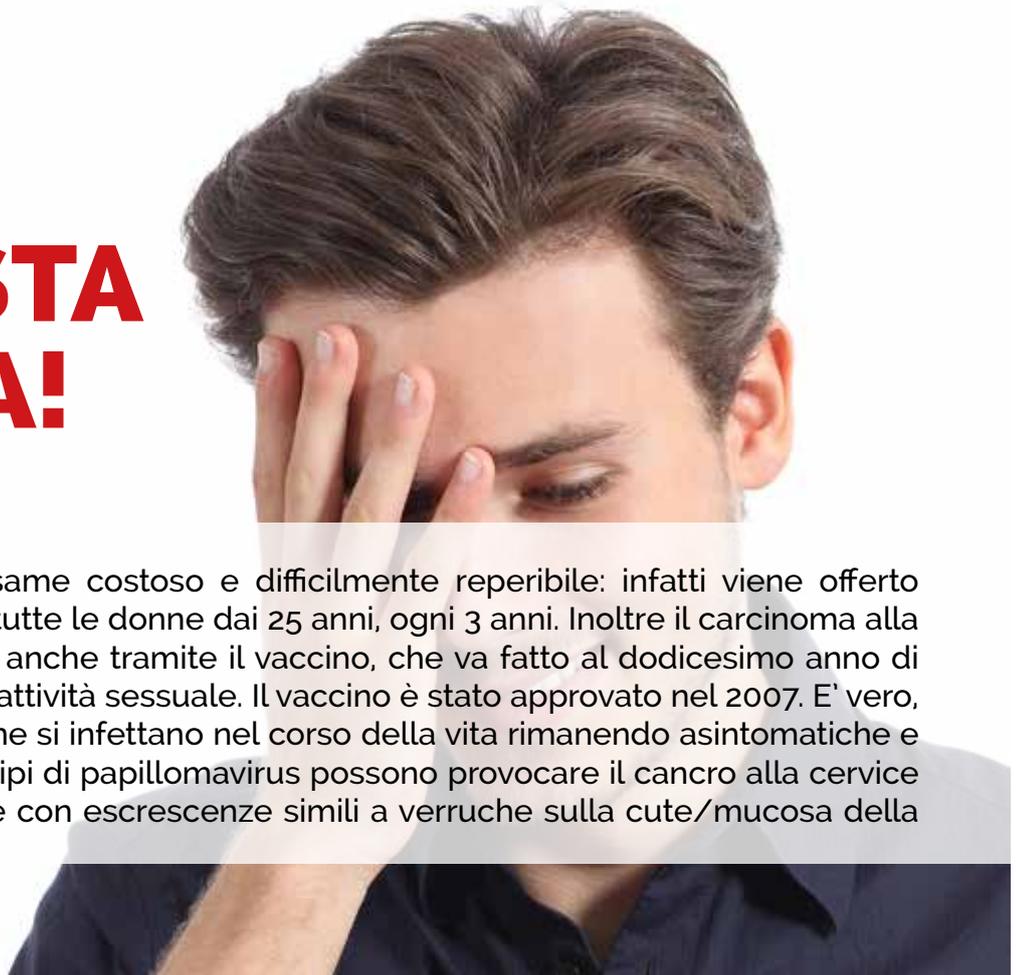
Il Pap test viene offerto gratuitamente dall'Asl a tutte le donne dai 25 anni, ogni 3 anni. Inoltre il carcinoma alla cervice si può prevenire anche tramite il vaccino, che va fatto al dodicesimo anno di età, prima dell'inizio dell'attività sessuale. Il vaccino è stato approvato nel 2007.





# RISPOSTA ERRATA!

Il Pap test non è un esame costoso e difficilmente reperibile: infatti viene offerto gratuitamente dall'Asl a tutte le donne dai 25 anni, ogni 3 anni. Inoltre il carcinoma alla cervice si può prevenire anche tramite il vaccino, che va fatto al dodicesimo anno di età, prima dell'inizio dell'attività sessuale. Il vaccino è stato approvato nel 2007. E' vero, invece, che molte persone si infettano nel corso della vita rimanendo asintomatiche e senza danni, che alcuni tipi di papillomavirus possono provocare il cancro alla cervice e che si può manifestare con escrescenze simili a verruche sulla cute/mucosa della regione genitale.



## 23. La «pillola del giorno dopo»...?

- È un metodo contraccettivo di emergenza (rottura del preservativo,...)
- Può interrompere una gravidanza già iniziata
- Può sostituire la pillola anticoncezionale
- È efficace anche se assunta oltre le 72 ore dopo il rapporto





# RISPOSTA ESATTA!

La pillola del giorno deve essere usata solo in caso di emergenza e non come un anticoncezionale. Che tu sia minorenne (non è necessaria la presenza del genitore) o meno, se hai bisogno della prescrizione puoi rivolgerti al ginecologo del consultorio, al pronto soccorso o al medico di base. Come tutti i farmaci, anche la pillola del giorno dopo può avere degli effetti collaterali. In ogni caso si tratta di un farmaco che non può essere assunto abitualmente ma soltanto molto sporadicamente, per questo motivo è definito come contraccettivo d'emergenza. È importante ricordare che la pillola del giorno dopo non protegge dalle IST (Infezioni Sessualmente Trasmissibili).



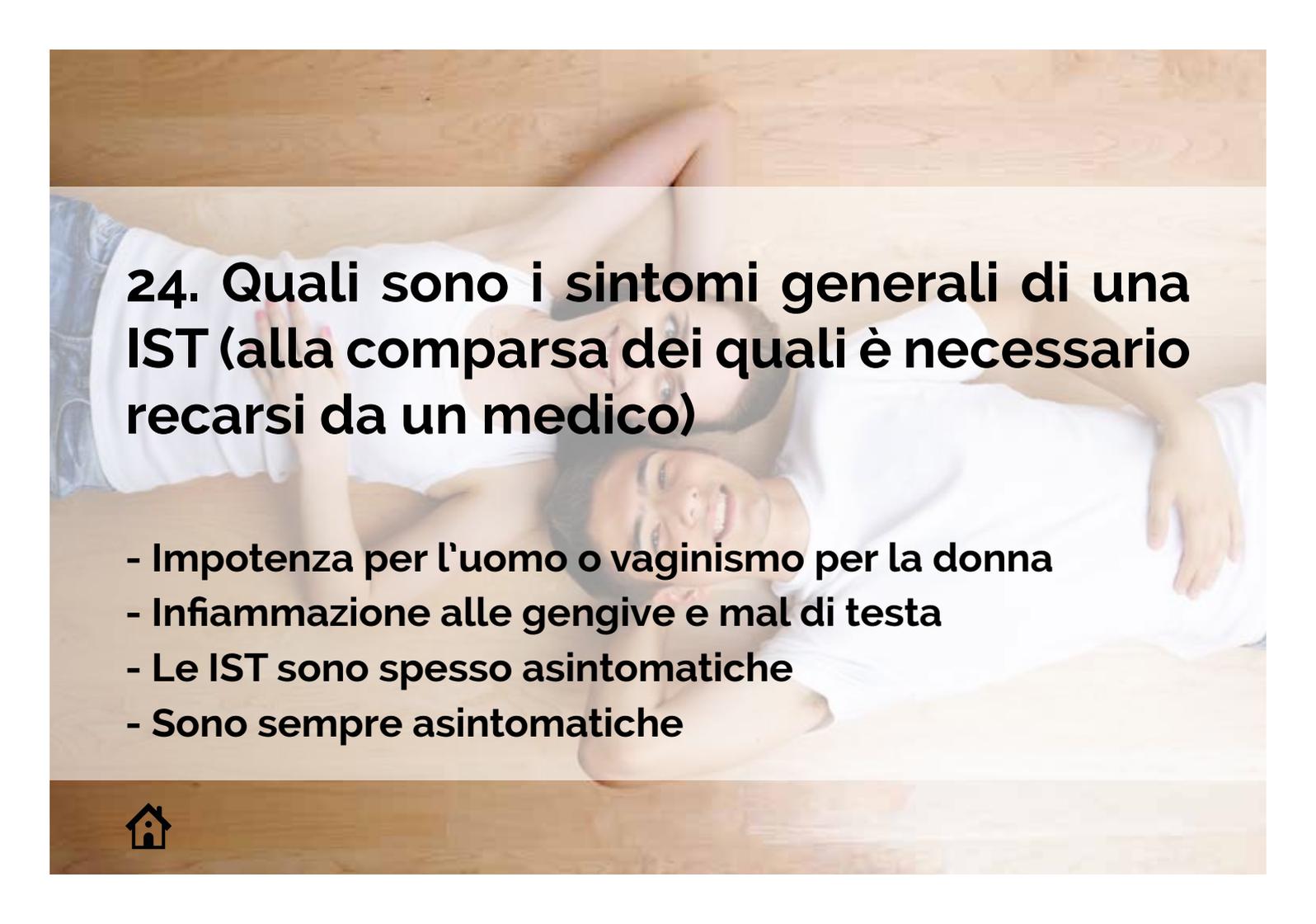


**RISPOSTA  
ERRATA!**



La pillola del giorno dopo non è un farmaco abortivo, di conseguenza non può interrompere una gravidanza già iniziata e come tutti i farmaci può avere degli effetti collaterali. Non è una pillola anticoncezionale, ma un contraccettivo d'emergenza, quindi, non può essere assunto abitualmente ma soltanto molto sporadicamente e in casi particolari (rottura del preservativo). Non è efficace se assunta oltre le 72 ore dopo il rapporto.



A young man and woman are lying on their stomachs on a light-colored wooden floor. They are both wearing white t-shirts and are smiling warmly at the camera. The woman is on the left, and the man is on the right, with his arm around her. The background is a simple, clean wooden surface.

## **24. Quali sono i sintomi generali di una IST (alla comparsa dei quali è necessario recarsi da un medico)**

- Impotenza per l'uomo o vaginismo per la donna
- Infiammazione alle gengive e mal di testa
- Le IST sono spesso asintomatiche
- Sono sempre asintomatiche





# RISPOSTA ESATTA!

Le IST, molto spesso, non danno sintomi; in caso di dolore, bruciore ad urinare, perdite, gonfiori, verruche, vescicole, ulcere, rossori o prurito nella regione genitale o anale, o ingrandimento dei linfonodi dell'inguine è opportuno rivolgersi al più presto a un medico.





# RISPOSTA ERRATA!

Le IST, molto spesso, non danno sintomi; in caso di dolore, bruciore ad urinare, perdite, gonfiori, verruche, vescicole, ulcere, rossori o prurito nella regione genitale o anale, o ingrandimento dei linfonodi dell'inguine è opportuno rivolgersi al più presto a un medico.

