

Tutoraggio

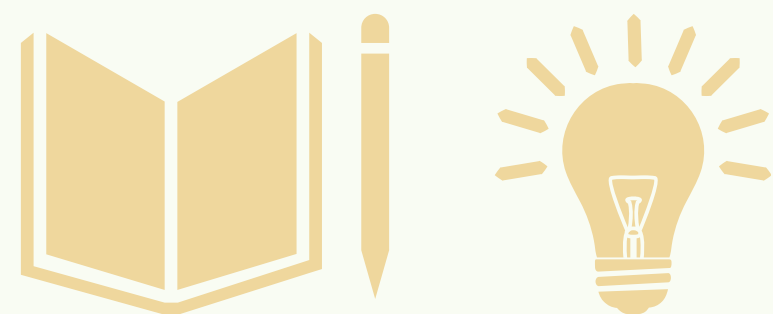
Peer Education

LICEO SCIENTIFICO STATALE NICOLÒ
COPERNICO

Cos'è la Peer Education?

La Peer Education

La Peer Education è una proposta educativa in base alla quale alcuni membri di un gruppo vengono formati per svolgere un ruolo di formatori e tutor per il gruppo dei propri pari. Noi peer entriamo nelle classi del biennio a parlare di argomenti come dipendenze, diversità, ansia, affettività...





L'ATS di Brescia promuove da diversi anni la Peer Education in diversi istituti superiori del proprio territorio ed è caratterizzata da Peer Educator formati che si fanno promotori di salute non solo sensibilizzando e trasmettendo ai propri pari informazioni in merito a tematiche di benessere, ma anche rafforzando le competenze cognitive e relazionali dei ragazzi.



Funzioni del Peer Educator

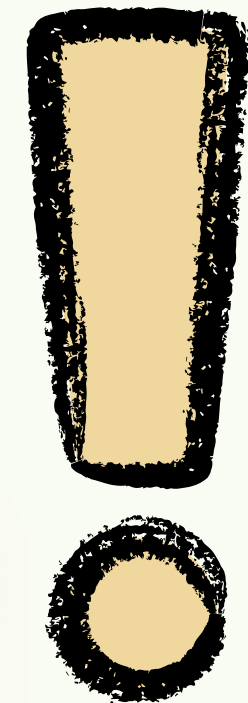
Fa attenzione al clima che cambia

Fa riflettere sulle life skills

Aiuta il gruppo ad approfondire

Aiuta a trarre conclusioni

Recupera i feedback



Perché siamo qui?

OBIETTIVO



RAPPORTO TRA PARI



RAPPORTO CON GLI INSEGNANTI



Impostazione del rapporto



Capacità necessarie



ASCOLTO

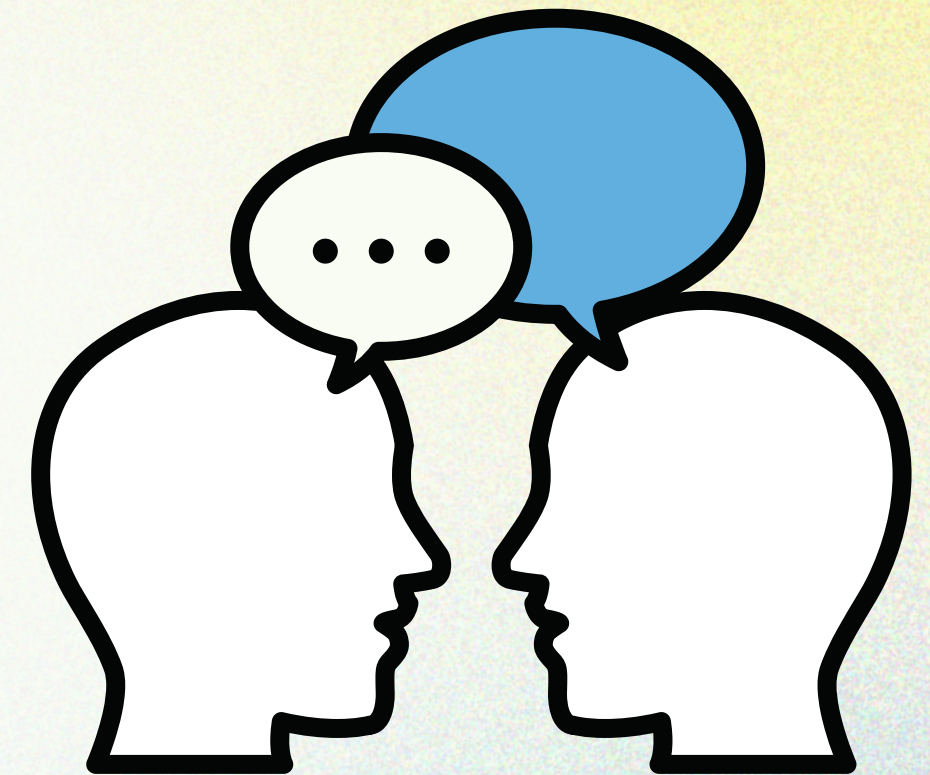
L'ascoltare è un'azione emotiva ed intellettuale, in quanto implica la capacità di comprendere pienamente quello che la persona vuole dire con le parole e con il corpo. La capacità di ascoltare attentamente l'altro permette la costruzione di legami significativi, l'aumento dell'autostima e della fiducia in se stessi.

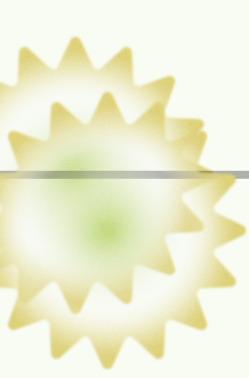
LIFE SKILLS

Secondo la definizione riportata dall'OMS, con il termine «life skills» si intendono tutte quelle skills (abilità, competenze) che è necessario apprendere per mettersi in relazione con gli altri e per affrontare i problemi, le pressioni e gli stress della vita quotidiana. Ne vedremo 2 in particolare

Comunicazione efficace

Sapersi esprimere in ogni situazione, sia a livello verbale che non verbale, in modo appropriato al contesto e all'interlocutore, dichiarando opinioni e desideri, ma anche bisogni e sentimenti, ascoltando con attenzione gli altri.





EMPATIA - Il potere dell'empatia Brene Brown ITA

Share

Watch on YouTube

PARTNER:

The video player displays a scene from the animated film 'Empatia'. On the left, a large, orange bear wearing a dark blue cap and shirt stands behind a metal cage. On the right, a smaller, orange fox with a white-tipped tail and a light blue shirt looks towards the bear. A large red play button is centered over the scene. The background is a dark, textured wall with a small blue cloud-like shape. The video player interface includes a 'Share' button with a white arrow icon in the top right, a 'Watch on YouTube' button in the bottom left, and a 'PARTNER: Microphone' logo in the bottom right.

EMPATIA