

LE NOVITÀ DA GIOVANINWEB

LA PIATTAFORMA DEDICATA ALLA PEER EDUCATION



Vi ricordiamo che all'indirizzo
educazionetrapari@ats-brescia.it potrete
 condividere con noi il materiale utilizzato nei
 percorsi Peer!



LA PIATTAFORMA È UN'OCCASIONE
 DI CONDIVISIONE!



RIMANI SEMPRE AGGIORNATO!



IN EVIDENZA

susan g. komen. ITALIA PER LA LOTTA AI TUMORI DEL SENO

RACE FOR THE CURE

25

anni
in Italia

MEET THE PINK

In collaborazione con

Sistema Socio Sanitario
 Regione Lombardia
 ATS Brescia

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI
 Ufficio Scolastico Territoriale di Brescia

SABATO
28 SETTEMBRE 2024
 09:00 - 12:00

Attività di formazione per Peer Students sulla Salute:
 Alimentazione e Movimento tra teoria e pratica

Sala Lettura Campo Marte

www.raceforthecure.it



scrivici e inviaci il tuo materiale all'indirizzo mail
educazionetrapari@ats-brescia.it


LE NOVITÀ DA GIOVANINWEB

LA PIATTAFORMA DEDICATA ALLA PEER EDUCATION

RACE FOR THE CURE MEET THE PINK

28 settembre 2024

9 -12

 Campo Marte - Brescia

Il programma dell'iniziativa:

09.00 - 09.30

Visita libera del Villaggio della Salute

09.30 - 11.00

Incontro interattivo con esperti del mondo sanitario

- Alimentazione: "conosciamo davvero quello che scegliamo di mettere nel nostro piatto?" Dott.ssa Ginevra Pignata - Biologa Nutrizionista
- Movimento e attività fisica: "Un esercizio vale l'altro?" Dott.ssa Martina Buffoni - Specializzanda Oncologia medica

11.00 - 12.00

Dalla teoria alla pratica: sperimentazione di esercizi di yoga e Ginnastica posturale con Ins. Sonia Tosoni e Dott.sse Linda Peli e Eleonora Finazzi, Chinesiologhe

12.00

Conclusione. Rientro presso l'Istituto scolastico o prosecuzione, per chi vuole, della visita del Villaggio della Salute



scrivici e inviaci il tuo materiale all'indirizzo mail educazionetrapari@ats-brescia.it